

Panartrodesis artroscópica de tobillo.

Indicaciones, técnica y resultados

O. Guerra Álvarez, G. García Cruz, A. Trinidad Leo, A. de la Rubia Marcos, J.M. Ruiz-Andreu Ortega y J.A. Rodrigo Verguizas

La artrodesis tibiotalarlocalcánea artroscópica con clavo retrógrado es una **técnica mínimamente invasiva** que se realiza en pacientes con artrosis que no mejoran con tratamiento conservador.



Buena funcionalidad y baja tasa de complicaciones

Estancia hospitalaria **3,43 ± 0,53** días

Consolidación tibiotalar en el **86%** de los casos en aproximadamente **10 semanas**

Consolidación subtalar en el **71%** en 20 semanas

Descarga **4 semanas** con férula

Carga parcial con Walker hasta la **10ª semana** postoperatoria



7 pacientes

[1 caso reintervenido por complicaciones en la herida quirúrgica
1 caso presentó pseudoartrosis tibiotalar, sin repercusión clínica]

Conclusión

La panartrodesis artroscópica por vía posterior ofrece muy buenos resultados, con elevada tasa de consolidación ósea, pocas complicaciones y tiempo de descarga mínimo. Esta técnica podría ser utilizada en pacientes sin grandes deformidades, sobre todo en aquellos con alto riesgo de complicaciones de la herida quirúrgica, al constatarse un descenso de las mismas.

